

Четверг			
Меню на 05.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Какао с молоком	8,81	200	160
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
Итого	91,24		718,00
Завтрак -2			
Печенье топленое молоко	9,44	3шт	480
Био йогурт	25,00	125	117
Чай с шоколадными конфетами	19,97	200/3шт	112
Итого	54,41		709,00
Обед			
Кукуруза консервированная ко 2 блюду	11,48	50	91
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной с фрикадельками из мякоти птицы	21,79	250/10/40	303
Плов с птицей	34,30	75/150	225
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	74,38		966
Ужин 1			
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	7,47	100	146
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	59,08		749
Ужин 2			
Котлы кумеч	10,64	100	380
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	14,73		490
Итого	293,84		3 632

Директор
Зав. Производством

